

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая реабилитация при заболеваниях системы дыхания и обмена веществ

**по направлению 49.04.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины: раннее и эффективное возвращение больных и инвалидов к бытовым и трудовым процессам, в общество; восстановление личностных свойств человека

Задачи освоения дисциплины:

- изучение методик проведения ЛГ в соответствии с нозологией;
- умение проведения ЛГ на различных этапах заболевания;
- умение проведения диагностических проб;
- умение использовать тесты с применением инструментальных методов (спирометрия, динамометрия и др.);
- умение составить реабилитационную программу;
- умение составить комплекс лечебной гимнастики соответственно диагнозу
- умение оценить эффективность восстановительных мероприятий
- изучение методики проведения лечебного массажа при различных заболеваниях;
- овладеть навыками массажа при различных заболеваниях.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина – Физическая реабилитация при заболеваниях системы дыхания и обмена веществ относится к базовому циклу, вариативной части.

При изучении дисциплины студент должен обладать следующими знаниями:

- основные понятия и общие закономерности взаимодействия организма с внешней средой, механизмы регуляции функций при физических нагрузках разной мощности; механизмы и фазы формирования двигательных навыков, механизмы адаптации к факторам внешней и внутренней среды.

основные причины, факторы риска и проявления заболеваний дыхательной системы и обмена веществ;

- показания и противопоказания к проведению ЛГ и массажа;
- средства и принципы физической реабилитации

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих **компетенций**:
ПК-2 - Способен привлекать, аккумулировать, мобилизовывать ресурсы межведомственной реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая применять технологии организации реабилитационной команды, методы продуктивного командного взаимодействия, учитывая социальное, эмоциональное и психологическое влияние нарушений развития, приобретенных дефектов, инвалидности, последствий ранней депривации и психологической травматизации на личность

ПК-3 -Способен использовать различные методы наблюдения за состоянием здоровья

реабилитанта, изучения его жизненной ситуации либо вести наблюдение за использованием этих методов специалистами реабилитационной команды, оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному состоянию гражданина, уровню его реагирования, развития (регресса), возраста, образования, социального статуса, применения техники эффективной коммуникации с реабилитантами с особыми потребностями здоровья (сенсорными, психическими и др. нарушениями);

ПК-4 - Способен применять эффективные методы контроля объема и качества реабилитационных услуг, разрабатывать программы и проекты, направленные на повышение качества оказания реабилитационных услуг, способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получения и интерпретации оценки результатов реабилитации.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- методы восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека;

Уметь:

- использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека;

Владеть:

- методами контроля объема и качества реабилитационных услуг.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов)

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лекции-визуализации, семинары конференции, тематические семинары, участие в дискуссии, выступление с докладами, освоение и применение практических навыков во время практических занятий.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: активные – конспектирование; интерактивные – подготовка и представление докладов.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирование, опрос во время практических занятий.

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачета.